

# GRUPPI DI PAROLA

Servizio di Psicologia Giuridica

**Il Gruppo di Parola è uno strumento di sostegno per la famiglia che sta attraversando una separazione o un divorzio e che desidera dare al proprio figlio l'opportunità di affrontare più serenamente le trasformazioni familiari in atto.**

## Quali sono gli obiettivi?

Il Gruppo di Parola può aiutare i figli ad affrontare la separazione dei genitori con maggiore consapevolezza e serenità in quanto "parlare in gruppo", in un ambiente accogliente e rassicurante, permette ai figli di condividere con il gruppo la fatica del cambiamento, i sentimenti e le paure legate alla separazione e al divorzio.

## Come è organizzato?

Il Gruppo di Parola è costituito da **6/8 bambini o adolescenti**, generalmente tra i 6 e i 12 anni, o adolescenti tra i 13 e i 16 anni i cui **genitori sono separati** (legalmente o solo di fatto) o **divorziati**, previa autorizzazione di entrambi i genitori alla partecipazione dei propri figli.

Il Gruppo di parola prevede un **incontro preliminare** con i genitori per spiegare le finalità e la metodologia del lavoro che verrà svolto con i loro figli, cui seguono **quattro incontri a cadenza settimanale** di 90 minuti ciascuno solo con i figli.

Al termine del Gruppo di parola è previsto un **incontro con tutta la famiglia**.

Il gruppo si svolge alla presenza di una Psicologa, Psicoterapeuta esperta nella Conduzione di Gruppi di Parola.

**ICI - Istituto Clinico Interuniversitario**

Via Lucrezio Caro, 7/a - 00195 Roma | Tel. 063728340  
psicologiagiuridica@istitutoici.it | www.istitutoici.com

*“Iscrivere un figlio ad un Gruppo di Parola è un’opportunità per lui di vivere meglio le trasformazioni familiari”*

Marie Simon